

# VOLKSHOCHSCHULKURS

## ZURÜCK ZUR BEWEGLICHKEIT



### ZURÜCK ZUR BEWEGLICHKEIT LEBENSMOTOR BEWEGUNG



## KURSDetails

### KURSLEITER

Edith Oberbauer

### KURSORT

Bewegungsraum der Volksschule Schrems  
Stadtpark 1, 3943 Schrems

### KURSTERMINE

**Kursbeginn:** 15. September 2025  
immer montags, von 17.00 bis 17.50 Uhr  
insgesamt 10 Einheiten

### KOSTEN

**Kursbeitrag:** € 85,00 pro Teilnehmer/in  
(10 Einheiten á 50 Minuten)

### WEITERE DETAILS

#### Benötigt wird

Gymnastikmatte, Sportbekleidung, Hallenschuhe

**Mindestalter** +50 Jahre



Symbolfoto: pixabay

## ANMELDUNG

Das Anmeldeformular finden Sie online auf **www.schrems.at** und auf **www.vhs-noe.at**.

Ebenso können Sie sich im Stadtamt Schrems direkt bei Jennifer Prinz (EG. 03) anmelden.

### ANSPRECHPERSON

**JENNIFER PRINZ**

02853 / 77 454 25  
jennifer.prinz@schrems.at